

1.1

¿De qué se trata la conciencia social?

“La naturaleza humana es compleja. Incluso si tenemos inclinaciones hacia la violencia, también tenemos inclinaciones hacia la empatía, la cooperación y el autocontrol”.
Steven Pinker

¿Por qué hay grupos sociales que se agreden entre sí? ¿De qué dependen los lazos de amistad? ¿Cómo podemos contribuir a que haya paz y bienestar en el mundo? ¿Qué necesitamos desarrollar para establecer relaciones constructivas y armoniosas? En el curso de Conciencia social exploramos algunas de estas preguntas.

El **reto** es nombrar los aspectos relevantes que trabajaremos en el curso.

Actividad 1.

Lee los siguientes fragmentos del discurso que pronunció Martin Luther King Jr. al recibir el Premio Nobel de la Paz en 1964, como reconocimiento a su lucha por los Derechos Civiles en Estados Unidos de América.

...“Me niego a aceptar la idea de que la humanidad está trágicamente vinculada a la opaca medianoche del racismo y de la guerra, que hacen imposible alcanzar el amanecer de la paz y la fraternidad.”

...“Tengo la audacia de creer que los pueblos de todo el mundo pueden tener tres comidas al día para sus cuerpos, educación y cultura para sus mentes, y dignidad, igualdad y libertad para sus espíritus. Creo que lo que los hombres egocéntricos han derribado, los hombres centrados pueden levantarlo”.

Actividad 2.

Lean la definición de conciencia social en el concepto clave, reflexionen en equipos y respondan brevemente la siguiente pregunta.

- a. ¿Cómo se relaciona la conciencia social con la visión que expresa en su discurso Martin Luther King Jr.?

- b. De la siguiente lista, encierren las palabras que consideren se relacionan con el desarrollo de la conciencia social.

Atención

Ortografía

Empatía

Bienestar

Entender la perspectiva de otros

Apreciar los puntos de vista de otras personas

Entender la interdependencia

Responsabilidad

Otras: _____

Lenguaje emocional

Disposición para ayudar a otros

Respeto

Expresar sus puntos de vista

Habilidades para escuchar

Agilidad física

Aprecio a la diversidad

Inclusión

Actividad 3.

Tomando como referencia la lista anterior, escribe tres palabras que pueden ayudarte a mejorar tus relaciones interpersonales y a lograr tus metas. Comparte con el grupo tu elección, nombrando en voz alta las palabras, de acuerdo con las indicaciones de tu profesor.

1. _____

2. _____

3. _____

Las que has elegido serán parte de los aspectos más relevantes que trabajaremos en el curso.

Escribe en un minuto
qué te llevas de la lección



Reafirmo y ordeno

En este curso desarrollaremos la habilidad socioemocional "Conciencia social", lo cual implica que a lo largo de las lecciones practicaremos la toma de perspectiva, la empatía y la disposición para ayudar a otros. A través de diversas actividades, reflexionaremos sobre la interdependencia y la importancia de la diversidad. Todo ello nos ayudará a establecer relaciones interpersonales armoniosas y a contribuir a realizar acciones responsables y comprometidas en favor de la sociedad.

