

# 5 consejos para argumentar correctamente

- Saber argumentar con eficacia es algo que te será de gran utilidad en el plano personal y profesional.
- Aprende cómo hacerlo correctamente con estos consejos.
- Los cursos de debate, asistir a mesas redondas o las lecturas reflexivas te ayudarán a mejorar tus capacidades argumentativas.

Enfrentarte a una persona con un **punto de vista distinto al tuyo**, ya sea en un debate formal como en una discusión de sobremesa, puede poner a prueba tu capacidad de expresarte, argumentar y, sobre todo, conservar tu paciencia.

Si quieres salir bien parado de este intercambio de opiniones, sigue los **5 consejos que te acercamos a continuación**:

## 1) Prepárate a consciencia

**Cuanta más información recabes acerca del tema en discusión**, mayores posibilidades tendrás de ganar la discusión e incluso de persuadir al otro de que estás en lo correcto.

Números, estadísticas, opiniones de científicos famosos, todas son **herramientas** que pueden serte muy útiles para demostrar tu punto. Además, al ver el conocimiento con el que manejas el tema, tu adversario puede verse intimidado y perder confianza al contradecirte.

## 2) Adapta tu lenguaje a tu oponente

Según informó el portal Inc., existe un estudio de las universidades de Toronto y Stanford en el que se sostiene que la mejor forma de defender tus argumentos es explicarlos a la luz de los **valores y creencias** de tus oponentes.

Procura que tus palabras apelen a la **sensibilidad** del adversario en lugar de a la tuya.

## 3) No te extiendas demasiado

En su “Decálogo del buen argumentador” el reconocido jurista español Manuel Atienza explica que “**no se argumenta mejor por decir muchas veces lo mismo**, ni por expresar con muchas palabras lo que podría decirse con muchas menos”.

**Si hablas demasiado, corres mayores riesgos de equivocarte**, de irte por las ramas, de perder el interés de tu oponente o de causar tedio en el público.

## 4) Admite tus errores

Así como se posiciona en contra de la extensión excesiva, Atienza considera **otro mal de la argumentación el ser demasiado necio**: “Cuando se argumenta en defensa de una tesis, no estar dispuesto a conceder nunca nada al adversario es una estrategia incorrecta y equivocada”.

Ser terco y encapricharte con tu postura cuando es evidente que te equivocas te **perjudicará** más de lo que te ayudará.

## 5) No ataques a tu adversario

No dejes que la situación se te escape de las manos. En un debate, sobre todo si se convierte en una discusión acalorada, es muy tentador el **rebajarse a atacar personalmente** al adversario en lugar de intentar derribar sus argumentos.

Esto se denomina “**falacia ad hominem**” o “contra el hombre” y es un mal muy común en los debates. Se trata de un falso argumento que se basa en la siguiente suposición: “Hay algo dudoso o cuestionable acerca del oponente, y por ende lo que dice también es cuestionable o falso”. Evítalo a toda costa, ya que en lugar de defender tus argumentos **quedarás como un mal argumentador**, o peor, un mal perdedor.

En cualquiera de los casos que debas argumentar una idea o expresar una opinión ante otras personas, tus habilidades comunicativas y la destreza con la que te desenvuelvas en una exposición oral, mejorará tus argumentos y **ayudará a que tu mensaje** sea más claro, atractivo y persuasivo.

Hablar en público y aprender a defender tus ideas con argumentos **es cuestión de práctica**, de realizar lecturas reflexivas y de trabajar el pensamiento crítico.